



Zweckverband Gesundheitsamt Uelzen - Lüchow-Dannenberg Der Geschäftsführer

Informationen zur Absonderung in sogenannten häuslicher Quarantäne

Bis zum Ende der Absonderung müssen Sie:

- 2 x täglich Ihre Körpertemperatur messen.
- Täglich ein Tagebuch zu Symptomen, Körpertemperatur, allgemeinen Aktivitäten und Kontakten zu weiteren Personen führen (für die zurückliegenden Tage, soweit Sie sich erinnern).
- Sollten Sie Symptome (Husten, Fieber) entwickeln, kontaktieren Sie bitte das Gesundheitsamt.

Folgende Hygieneregeln sind zu beachten:

- Unterbinden Sie die Kontakte zu anderen Personen.
- Halten Sie in Ihrem Haushalt eine zeitliche und räumliche Trennung von den anderen Haushaltsmitgliedern ein. Nehmen Sie Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander ein. Halten Sie sich nicht im selben Raum mit anderen Haushaltsmitgliedern auf.
- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg, halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das Sie sofort entsorgen. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife. Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.
- Sollten Sie ärztliche Hilfe benötigen, informieren Sie beim Kontakt mit medizinischem Personal vorab die jeweilige Person, dass Sie eine Kontaktperson von einer Person sind, die mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) infiziert ist.
- Zeigen Sie der Person das beigefügte Schreiben.

Für den Kontakt mit Ihrem zuständigen Gesundheitsamt nutzen Sie bitte folgende Telefonnummern:

Dienort Uelzen: Tel. 0581-82 462 (11:00 - 15:00 Uhr)

Dienort Lüchow: Tel. 05841-995 9030 (11:00 - 15:00 Uhr)

Dienort Uelzen

Telefon (0581) 82-462
Internet www.landkreis-uelzen.de
Mo bis Fr 08.00 – 12.00 Uhr
Do 14.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dienort Lüchow

Telefon (05841) 99590-30
Internet www.luechow-dannenberg.de
Mo bis Fr 08:00 – 12:00 Uhr
Do 14:00 – 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Bankverbindung:

Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg
BIC: NOLADE21UEL; IBAN: DE32 2585 0110 0000 0043 41
Termine für spezielle Untersuchungen und Beratungen bitte im Internet oder telefonisch abfragen